

PRIMARY MENU: September- October 2020 Allergy Chart
PRODUCT INFORMATION (Master Allergy Chart)

Key:
(V) Vegetarian (VE) Vegan

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut-free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Homemade/Main Meal Items:														
Battered Fish Fillets	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
BBQ Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burger in a Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Cauliflower & Broccoli Cheese Bake (V)	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Tomato Pizza (V)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	MC
Cheese Baguette (White) (V)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheese Baguette (Malted Wheat) (V)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheesy Leek Pasta (V)	Y	Y	N	N	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheesy Tomato Pasta (V)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Korma	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cottage Pie - Lamb Weston Mash	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cottage Pie- Simply Mash	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fish Fingers (Omega 3)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Fish Fingers (Gluten Free)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Ham Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Ham Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Herb Crusted Fish Fillets	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y
Jacket Potato with Baked Beans (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jacket Potato with Baked Beans & Cheese (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Cheese (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Cheese & Coleslaw (V)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Keema Curry (V) Quorn Mince	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Keema Curry (V) Linda McCartney	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Keema Curry (V) KaterVeg	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Mac 'N' Cheese (V)	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mild Chilli Topped Potato Dipper (VE) Linda McCartney	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Mild Chilli Topped Potato Dipper (VE) KaterVeg	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Mild Chilli Topped Potato Dipper (V) Quorn	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Mince Puff (VE) - Linda McCartney/ KaterVeg Mince	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Mince Puff (V)- Quorn Mince	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Pasta Bolognese Bake	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Roast Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Gammon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Quorn Fillet (V)	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Roast Sausage (V) Quorn	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Sausage (VE) Vegan Quorn	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Sausage (VE) Linda McCartney	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Sausage & Bean Puff (VE) Vegan Quorn	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Sausage & Bean Puff (VE) Linda McCartney	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Sausage & Bean Puff (V) Quorn Sausage	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Spanish Style Paella (VE) Vegan Quorn Sausage	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spanish Style Paella (V) Quorn Sausage	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Sticky Chicken	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Sweet Potato Korma (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Tomato & Basil Pasta (V)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	MC
Tuna & Sweetcorn Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y
Tuna & Sweetcorn Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y
Vegetable Biryani (VE)	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetable Burger in a Bun (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Vegetable Fingers (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetable Ravioli Pasta (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC
Vegetarian Sausage Roll (Linda McCartney) (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll (KaterVeg)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Protein Item														
Bacon (Back)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Bacon (Smoked Streaky)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burger	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Thigh	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cholesterol Free Cheese (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Fish Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Fresh Ham Slices	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Gammon Sliced	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
KaterVeg Mince (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Linda McCartney Sausage (Red Onion & Rosemary) (VE)	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Linda McCartney Vegan Sausage (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Linda McCartney Veggie Mince (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Mature Cheddar (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Minced Beef	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mild Cheddar (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mozzarella/Cheddar Mix (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Burgers (V)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Mince (V)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Pieces (V)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Roast Fillet (V)	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Sausages (V)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Tuna (Tinned)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Turkey Slices	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegan Quorn Pieces (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegan Quorn Sausages (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetable Burger (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll (Linda McCartney) (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll (KaterVeg) (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Violife Grated Dairy Free Cheese (04070) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato/Pasta Products														
Chips (Oven Baked) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Diced Potato (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jacket Potato (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
1/2 Jacket Potato (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mash Potato (Lamb Weston) (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mashed Potatoes (Simply McCains) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Macaroni (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Fusilli (Wholemeal) Organic (V)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Gluten Free Fusilli Pasta (68174u) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Curls (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Diced (*Only when milk is added) (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Potatoes (Homemade) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Potatoes (McCains) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rice (White) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Savoury Rice (VE)	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Tilda White & Brown Rice (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Yorkshire Pudding (V)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Bakery														
Burger Bun (High Fibre) (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Gluten Free Pizza Base (76012) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Gluten Free Roll (01051) (V)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Gluten Free Tortilla Wrap (06246) (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Medium Wholemeal Bread (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y	Y	N
Medium White Bread (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y	Y	N
Malted Wheat Baguette (V)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	
White 7.5" Baguette (V)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Wholemeal Tortilla Wrap(Discovery) (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetables														
Baked Beans (low salt/sugar)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Broccoli Florets	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Broccoli & Cauliflower Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Brussel Sprouts	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (White)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (Savoy)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrots	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cauliflower	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Courgette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Green Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Veg (Farmhouse)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Onion	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Parsnips (Roasted)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Peas	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Desserts & Cakes														
Banoffee Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Clementine Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cheese Triangles (Dana TR Code: 07012)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese Triangles (La Bonne TR Code: 89203)	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Crackers (00137)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y
Crackers (95022)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fruit Jelly	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Lemon Cookie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Marble Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Orange Cookie	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pear & Apple Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pineapple Upside Down Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Raspberry Ripple Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Seasonal Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vanilla Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vanilla Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Yeo Valley Organic Yoghurt- Mango & Vanilla	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Yeo Valley Organic Yoghurt- Raspberry	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Yeo Valley Organic Yoghurt-	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

GM Foods Statement

Having Catering Service do not purchase any Genetically Modified Foods or food derivatives. All suppliers to HCS are contracted NOT to supply any GM products to any HCS business or premises.